



Mijn Kind Online - Gouden regels

Regels voor ouders

- U bent de baas, dus ú bepaalt de regels. Blijf redelijk: pas de regels aan als dat nodig is.
- Discussier niet te veel. Nee is nee. Durf de leiding te nemen: kinderen in het algemeen en pubers in het bijzonder hebben leiding nog hard nodig.
- Let erop dat uw kind zich houdt aan de afspraken.
- Geef altijd straf als de regels overtreden worden (niet slaan!)
- Boos worden heeft geen zin. Vertellen dat je je zorgen maakt wel.
- Praat niet negatief over hun vrienden of vriendinnen.
- Leer uw kind dat zijn gedrag gevolgen heeft voor anderen.
- Geef zelf het goede voorbeeld: toon respect voor anderen.
- Gun een kind zijn eigen leefwereld.
- Accepteer dat het erbij hoort dat pubers lummelen.
- Geef uw kind liefde en aandacht: toon interesse in wat hij doet, ook op Internet.
- Vertel uw kind ook wanneer hij iets goed doet.
- Vraag de school om hulp als u het thuis niet meer alleen redt met de opvoeding.
- Hanteer thuis dezelfde (Internet-)regels als die op school gelden.

Regels voor de kinderen

- Toon respect voor anderen en gedraag je op Internet zoals je je in het gewone leven ook hoort te gedragen. Scheld niet, stuur geen onaardige emails.
- Wees voorzichtig online. Ga niet op zoek naar seks, geweld, discriminatie en racisme. Als je ergens komt waar je niet wilt zijn, klik het dan meteen weg.
- Geef nooit je persoonlijke gegevens op Internet weg (adres, naam, tel.nr., enz.) en bewaak je wachtwoord zoals je pincode.
- Stop met chatten als het vervelend wordt of als je je niet meer veilig voelt. Praat er dan met anderen over, en blijf er niet mee zitten. Reageer niet op ruziemakers, pestmail, dreigmail of kettingbrieven.
- Neem bekenden in vertrouwen (leerkracht, mentor of vertrouwenspersoon) als je iets naars hebt meegemaakt.
- Internet-vrienden zijn eigenlijk onbekenden. Je maakt dus niet zomaar een afspraak met iemand die je alleen kent van Internet. Ga nooit in je eentje, vertel thuis waar je bent, neem een mobiele telefoon mee, spreek af op een plek waar veel andere mensen zijn en ga nooit met iemand mee naar huis.
- Houd je aan de Internet-regels van school; ze zijn er niet voor niets.